

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとのお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「けんこう」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問い合せ・申し込みは、『かわち野たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の読書

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』
三宅香帆 / 集英社新書
/1000円＋税

若き文芸評論家が「なぜ仕事と読書（あるいは趣味）は両立しないのか」という悩みについて、近代日本の労働と読書の関係をたどり、私たちの働き方の問題点にまで言及した注目の本です。

明治～大正、立身出世のための教養を培う手段だった読書は、戦前から戦後の高度成長期には大衆が知識を得る媒体や娯楽に。が、バブル崩壊後の近年においては自分に必要な情報以外の知識は「不必要なノイズ」と見られ、そのために多様な情報が入ってくる読書は、長時間労働の影響もあって遠ざけられることになったのではと指摘します。

それでも、本が読めないような余裕のない社会でよいはずはないとして、働きながら本が読める社会を作るにはどうしたらよいかについて提案します。昨年、新書ノンフィクション部門で年間ベストセラー第1位になりました。

Q&A

生活保護 (95)



基準引き下げ、国の敗訴続く

Q 生活保護の申請が増えているの？

A 生活保護の申請件数は2013年をピークに減少していたが、コロナ感染が拡大した20年以降、増え続けている。24年の申請件数（速報値）は、25万件を超えた。

Q どうして？

A 単身世帯の増加や物価高の影響とみられている。コメや生鮮食品が高騰する中、預貯金を取り崩して何とかしのいできたけど、もう限界という申請者が増えているのだろう。

Q 給付は増額される？

A 5年に一度の生活保護基準改定で、4月から食費や光熱費のための生活扶助を1人あたり月500円上乘せする。しかし、物価高に見合っているとはとてもいえない。しかも、2年間だけの特例措置。2012年の保護基準に戻してほしいという声が上がっている。

Q どういうこと？

A 12年の衆議院選挙で「生活保護費10%カット」を公約した自民党が政権に返り咲き、第2次安倍政権が翌13～15年に生活保護基準を大幅に引き下げた。「デフレで物価が下がった」が引き下げの理由だった。根拠としたデータもいい加減で、弱い者いじめの最悪の政策だった。

Q 今も減額されたまま？

A うん。物価高騰は世界的傾向で、ドイツや韓国、スウェーデンは生活保護費を10%前後増やしている。減額を続けている日本は異様だ。当事者が基準引き下げの取り消しを求めた裁判は、国の敗訴が続く。全国29地裁で19件、六つの高裁で4件。厚生労働大臣の判断に「裁量権の逸脱、乱用」があったと指摘している。生存権保障を定めた憲法25条を踏まえ、国は保護基準を元に戻すべきだ。

映画上映

侍タイムスリッパ

日時： 6月4日（水）①10:00 ②14:00 （2回上映）

時は幕末、京の夜。会津藩士高坂新左衛門は暗闇に身を潜めていた。「長州藩士を討て」と家老じきじきの密命である。名乗り合い両者が刃を交えた刹那、落雷が轟いた。やがて眼を覚ますと、そこは現代の時代劇撮影所。新左衛門は行く先々で騒ぎを起こしながら、守ろうとした江戸幕府がとうの昔に滅んだと知り愕然となる。一度は死を覚悟したものの心優しい人々に助けられ少しずつ元気を取り戻していく。やがて「我が身を立てられるのはこれのみ」と刀を握り締め、新左衛門は磨き上げた剣の腕だけを頼りに「斬られ役」として生きていくため撮影所の門を叩くのであった。 <2024年製作 131分 鑑賞無料>



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

スクエアステップ[®] 班会

5月 毎週金曜日 10:00～（参加無料）

柔軟な体をつくるために一緒に体を動かしませんか！



椅子ヨガ(yoga)体験会

5月22日（木）10:00～11:00
指導：木村麻代理学療法士（無料）

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

社交ダンス教室

5月9・16・23日（金）14:00～
月謝：2,000円（1回700円）



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



ハタヨーガ(yoga)教室

5月10日・24日（土）10:00～
月謝：1,000円（1回600円）

楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

お達者クラブ（無料）

5月15日（土）10:00～11:30
<お問合せ> 介護事業部 ☎06-6726-2662



ご連絡
ください

- このページ（紙面）でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。
- 参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。
- お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。

筋力アップ。体にメリハリを持たせ美しいスタイルに！



パワーヨガ(yoga)教室

5月6日・20日（火）10:00～
月謝：1,000円（1回600円）

「健康ヨガ教室」5月14日・28日（水）10:00～

音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

ズンバ・ゴールド教室

5月12日・26日（月）14:30～
月謝：1,000円（1回600円）



フラワーアレンジメント教室

5月24日（土）14:30～16:00
5月27日（火）10:00～11:30

今回は『リーゲント（流れるように』。持ち物：黒い花器、ゴールドワイヤー。花材費：2,000円（初回プラス2000円）。



申し込み締切、5月17日（土） ※写真はイメージ