

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとの話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「けんこう」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問い合せ・申し込みは、『かわち野たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の読書

『藍を継ぐ海』
伊与原新 著 /新潮社
/四六判変型 /272ページ /1600円＋税

地球惑星科学の研究者から作家に転じた著者がさまざまな科学的知見を織り込み紡いだ、五つの心震える物語。第172回直木賞受賞作です。

徳島の海辺の町を舞台にした表題作「藍を継ぐ海」。ウミガメと自分を重ねその卵を孵化（ふか）させて育てようとする女子中学生を主人公に、太平洋を横断するウミガメの長い成長の旅と人類の歴史を見つめます。

「祈りの破片」は空き家で見つかった、表面が溶けたり焦げたりした瓦やレンガの破片を通し、原爆の惨禍と地質学者の信念を描く物語。「夢化けの島」は1200万年前の島の誕生や萩焼の歴史をたどり、「狼犬ダイアリー」は人とオオカミと犬との交流、「星隕（お）つ駆通」は隕石と親子愛がテーマです。

著者は昨年秋好評だったTVドラマ「宙（そら）わたる教室」（NHK）の原作者。

Q&A

障害者福祉
(93)



生活介護事業所が苦境に

Q 障害者のための生活介護事業所の経営が厳しいの？

A 生活介護事業所は障害支援区分の6段階のうち、原則「区分3」以上の人が日中利用するものだ。最も重度の人が「区分6」。食事や排せつの介助を受けながら生活訓練を受ける。

昨年度の報酬改定が厳しくなった。

Q どう改定したの？

A それまで基本報酬は営業時間を基に算定していたが「サービスを提供している時間」に変わった。利用者不在の時間は算定から外された。職員配置に関する加算が拡充されたが、減収が続けば、人材の確保・定着は難しい。

Q なぜ改定したの？

A 財務省から「生活介護はサービス提供にかかるコストが大きい。全サービス平均より高い」と指摘されたためだ。障害者福祉サービスは、訪問系、日中活動系、就労系などがある。厚生労働省の22年度の実態調査では「サービス全体」の収支差率は平均5・3%なのに対し、生活介護は8・3%と高かった。重度障害者の多くが短時間利用を望むからだといわれる。

Q それはなぜ？

A 帰宅後、訪問ヘルパーの介護を受ける人もいれば、気分の浮き沈みで長時間は事業所にいられない人もいる。報酬改定前の意見公募では「（改定すれば）利用者の意思を第一とした支援の質の低下を招きかねない」との声が多数寄せられていた。事実上の報酬引き下げだ。

Q 障害者に冷たい？

A 日本の障害者福祉にかかる公的支出は対GDP（国内総生産）比1%前後で、OECD（経済協力開発機構）平均の半分の水準だ。障害福祉の予算をせめて平均水準まで増やすべきだよ。共生社会に近づくためにも。

映画上映

碁盤斬り

日時：4月2日（水）①10:00 ②14:00（2回上映）

身に覚えのない罪をさせられたうえに妻も失い、故郷の彦根藩を追われた浪人の柳田格之進（草薙剛）は、娘のお絹（清原果耶）とふたり、江戸の貧乏長屋で暮らしていた。実直な格之進は、かねて嗜む囲碁にもその人柄が表れ、嘘偽りない勝負を心がけている。そんなある日、旧知の藩士からかつての冤罪事件の真相を知らされた格之進とお絹は復讐を決意。お絹は仇討ち決行のため、自らが犠牲になる道を選ぶが……。

<2024年製作 129分 鑑賞無料>



映画・教室の参加者のみなさんへ。

※案内のポスターを掲示しています

自転車はハムコソ神社となりの駐輪場にとめてください。



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

スクエアステップ®️班会

3月 毎週金曜日 10:00～（参加無料）

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

社交ダンス教室

3月14・21・28日（金）14:00～
月謝：2,000円（1回700円）



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



ハタヨーガ(yoga)教室

3月8日・22日（土）10:00～
月謝：1,000円（1回600円）

楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

お達者クラブ（無料）

3月15日（土）10:00～11:30
<お問い合わせ> 介護事業部 ☎06-6726-2662



ご連絡
ください

- このページ（紙面）でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。
- 参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。
- お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。

筋力アップ。体にメリハリを持たせ美しいスタイルに！



パワーヨガ(yoga)教室

3月4日・18日（火）10:00～
月謝：1,000円（1回600円）

「健康3ガ教室」3月12日・26日（水）10:00～

音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

ズンバ・ゴールド教室

3月10日・24日（月）14:30～
月謝：1,000円（1回600円）



フラワーアレンジメント教室

3月25日（火）10:00～11:30
3月29日（土）14:30～16:00

今回は『イースターアレンジ』 持ち物：黒い花器、あればイースターのピックなど。花材費：2,000円（初回プラス2000円）。申し込み締切り3月19日（水）



※写真はイメージ