

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとのお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「けんこう」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

## ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

## かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問合せ・申し込みは、『かわち野たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の  
読書

『被爆者からあなたに  
いま伝えたいこと』  
日本原水爆被害者団  
体協議会 編／岩波ブ  
ックレット／680円＋税

ノーベル平和賞を受賞した日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）が、被爆者はなぜ核兵器廃絶と原爆被害に対する国家補償を求め続けてきたのか、どうしたら核の時代を終わらせることができるのか、ともに考えてほしいと執筆した冊子です。

1956年、被爆者が「自らを救うとともに、私たちの体験を通して人類の危機を救おう」（日本被団協「結成大会宣言」）と立ち上がり、「ふたたび被爆者をつくらぬ」「核兵器と人間は共存できない」と、訴え続けてきた70年近い道のり。実態調査や証言に基づき明らかにした被爆の実相と苦しみ。貫かれているのは、原爆の地獄と被爆者としての人生を二度と誰にも味わわせたくないという思いです。誰もが核戦争の被害者になる可能性があるといわれる今、核兵器廃絶への意志が強まります。

Q&A

学校給食  
(92)



## 無償化の自治体が増加

Q 学校給食を無償化する自治体が増えているの？

A 文部科学省の調査によると、2023年度に小中学校などで全員を対象に無償化した自治体は、全国約1800自治体のうち547自治体。6年前の前回調査と比べ

7倍増だ。こども家庭庁は同年、「こども未来戦略」で、小中学校の給食費無償化を盛り込んだ。また、青森県は24年10月、全国で初めて県内全ての小中学校で無償化に踏み切った。出生率の上昇を期待している。食材費の高騰や、コロナ禍の一斉休校で給食の大切さが改めて認識される中、全国の父母や教職員の粘り強い運動が後押しした。

Q 全国で実施される可能性はある？

A 地方自治体は財政が厳しい。全国知事会は「国の責任と財源による制度設計」を求めている。年間約4800億円の財源が必要で、大軍拡などの予算の組み換えが求められる。24年末には、野党が無償化のための学校給食法改正法案を臨時国会に共同提出した。25年通常国会の焦点になるとみられている。夏には参院選挙が控えており、実現するチャンスだ。

Q 農薬や化学肥料を使わない食材を活用した給食もあるのか？

A 学校で地元の有機農産物を使用する「地産地消」の試みだ。22年度末時点で193自治体と、まだ一部にとどまっているが、増加傾向にある。既に給食費を無償化した韓国では、農薬や化学肥料を使わない食材をできるだけ給食に使う方針だ。生産には手間暇がかかるため割高だが、農業予算を投入して支えているという。子どもの食育、食の安全と、地域の農業振興、担い手育成を同時に追求する政策として注目されている。

映画  
上映

## 九十歳。何がめでたい

日時：3月5日（水）①10:00 ②14:00（2回上映）

シリーズ累計170万部の佐藤愛子の同名エッセイを映画化。書きたくないと断固拒否する愛子と、なんとしても企画を成功させたい編集者との頑固者同士の攻防が繰り広げられる。『そして、バトンは渡された』の前田哲がメガホンを取り、主人公の愛子を『老後の資金がありません！』の草笛光子、編集者の吉川を『イン・ザ・ヒーロー』の唐沢寿明、愛子の娘の響子を『Diner ダイナー』の真矢ミキが演じる。

<2024年製作 99分 鑑賞無料>



映画・教室の参加者のみなさんへ。

※案内のポスターを掲示しています

自転車はハムコソ神社となりの駐輪場にとめてください。



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

スクエアステップ<sup>®</sup> 班会

2月 毎週金曜日 10:00～（参加無料）

筋力アップ。体にメリハリを持たせ美しいスタイルに！



パワーヨガ(yoga)教室

2月4日・18日（火）10:00～  
月謝:1,000円（1回600円）

「健康3ガ教室」2月12日・26日（水）10:00～

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

社交ダンス教室

2月14・21・28日（金）14:00～  
月謝：2,000円（1回700円）



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



ハタヨーガ(yoga)教室

2月8日・22日（土）10:00～  
月謝:1,000円（1回600円）

柔軟な体をつくるために一緒に体を動かしませんか！

椅子ヨガ(yoga)

2月13・27日（木）10:00～11:00  
指導：木村麻代理学療法士（無料）



音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

ズンバ・ゴールド教室

2月10日・24日（月）14:30～  
月謝:1,000円（1回600円）



フラワーアレンジメント教室

2月22日（土）14:30～16:00  
2月25日（火）10:00～11:30

今回は『ラッピングアレンジ』 持ち物：厚紙 25×30 cm、のり、ゴールドワイヤー、あれば今までに使ったリボン。花材費:2,000円（初回プラス2000円）申し込み締切り月2月15日（土）※写真はイメージ



ご連絡  
ください

●このページ（紙面）でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。  
●参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。  
●お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。