

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「けんこう」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いだけ

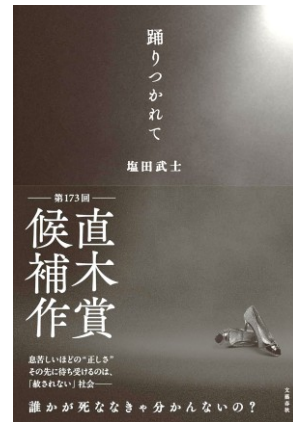
## ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

## かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問合せ・申し込みは、『かわち野たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の  
読書

『踊りつかれて』  
塩田武士／文芸春秋／480ページ／  
2200円＋税

SNSを使った誹謗（ひぼう）中傷があふれる情報社会の危うさと、生身の人間同士の信頼や愛の尊さを描いた物語。芥川賞と共に「該当作なし」となった第173回直木賞有力候補の一作です。

「枯れ葉」と名乗る人物がブログで突如発した「宣戦布告」から物語は始まります。不倫報道を機にSNSで誹謗中傷されて命を絶ったお笑い芸人・天童ジョージと、30年以上前に週刊誌のでたらめな記事が原因で芸能界から消えた歌手の奥田美月。「宣戦布告」は2人を追いつめた83人の個人情報すべてをネット上にさらします。

間もなく「枯れ葉」である瀬尾政夫が逮捕され、弁護を引き受けた弁護士・久代奏が犯行の背景などを探ります。そこには——。「心を突き刺す刃」にもなるSNS。それと対比するような美しいイラストシーンが胸に迫ります。

## Q&A

子ども「防衛白書」  
(98)



## 『軍国教育、が始まる？』

Q 子ども版「防衛白書」が全国約2400の小学校に初めて配布されたそうだね。  
A 報道によると、九州防衛局が長崎県に対し、学校への冊子の配布や、県教育庁への説明の機会を求めたという。同封されたアンケートには、子どもの感想や、「総合学習で使用」など学校

活用実績を書かせる欄があったとも伝えられる。県側は冊子の配布を認め、活用については各自治体に判断をゆだねているそうだ。その他の県への配布も判明している。

Q 何か問題があるの？

A たとえば、2024年版では、ロシアによるウクライナ侵略について「ウクライナのロシアに対する防衛力が足りなかった」とし、「抑止力」の強化が大切と強調している。相手国を攻撃する「反撃能力（敵基地攻撃能力）」など、国論を二分する装備の必要性を訴えているのも特徴だ。際限ない軍拡競争への懸念や、戦争回避の外交努力の視点は無い。

今年7月発行の子ども向け冊子「まるわかり！日本の防衛」では、専守防衛や非核三原則、文民統制など戦後日本の国是ともいうべき概念の説明が消えた。また、中国や北朝鮮を敵国として描いており、それらの国にルーツを持つ子どもへのいじめや差別が心配される。

Q きなくさい動きだね。

A NHK連続テレビ小説「あんぱん」では、漫画家の妻である主人公が、戦前の国民学校の教壇に立ち、教え子を戦争に駆り立てたことを悔やみ続けた心情が描かれていた。80年以上前の戦前・戦中の日本では、戦争で命を投げ出す教育が、年端のいかない子どもの頃から行われた。今を「戦前」にしない、どんな小さな動きにも目を光らせる必要がある。

映画  
上映

# 正体

日時：11月5日（水）①10:00 ②14:00（2回上映）

染井為人の同名ベストセラー小説を、横浜流星の主演、「新聞記者」「余命10年」の藤井道人監督のメガホンで映画化したサスペンスドラマ。日本中を震撼させた凶悪な殺人事件を起こして逮捕され、死刑判決を受けた鍋木慶一が脱走した。鍋木を追う刑事の又貫征吾は、逃走を続ける鍋木が潜伏先で出会った人々を取り調べる。しかし彼らが語る鍋木は、それぞれがまったく別人のような人物像だった。さまざまな場所で潜伏生活を送り、姿や顔を変えながら、間一髪の逃走を繰り返す鍋木。やがて彼が必死に逃亡を続ける真の目的が明らかになり……。

<2024年製作 120分 鑑賞無料>



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

## スクエアステップ<sup>o</sup> 班会

10月 毎週金曜日 10:00～（参加無料）

柔軟な体をつくるために一緒に体を動かしませんか！



## 椅子ヨガ(yoga)班会

10月9日・23日（木）10:00～  
指導：木村麻代理学療法士（無料）

筋力アップ。体にメリハリを持たせ美しいスタイルに！



## パワーヨガ(yoga)教室

10月7日・21日（火）10:00～  
月謝：1,000円（1回600円）

「健康3ガ教室」10月8日・22日（水）10:00～

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

## 社交ダンス教室

10月10・17・24日（金）14:00～  
月謝：2,000円（1回700円）



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



## ハタヨーガ(yoga)教室

10月11日・28日（土）10:00～  
月謝：1,000円（1回600円）

楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

## お達者クラブ（無料）

10月18日（土）10:00～11:30  
<お問合せ> 介護事業部 ☎06-6726-2662



音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

## ズンバ・ゴールド教室

10月13日・27日（月）14:30～  
月謝：1,000円（1回600円）



## フラワーアレンジメント教室

10月25日（土）14:30～16:00  
10月28日（火）10:00～11:30

今回は『ハロウィンアレンジ』。持ち物；  
グリーンの花器、ゴールドワイヤー、有れば  
#26ワイヤー、ハロウィンのピックなど。

花材費：2,000円（初回プラス2000円）申込締め切り、10月18日（土）※写真はイメージ



ご連絡  
ください

●このページ（紙面）でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。  
●参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。  
●お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。