

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとのお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「けんこう」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

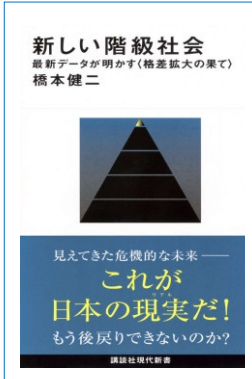
## ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

## かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問合せ・申し込みは、『かわち野たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



## 今月の読書

『新しい階級社会』最新データが明かす格差拡大の果て / 橋本健二 / 講談社現代新書 / 1200円+税

日本では1980年前後に始まり、近年特に顕著になったといわれる「格差拡大」。それに伴って最下層の「アンダークラス」が出現したと指摘してきた著者が、新たな調査をもとに現状と問題点、格差解消に向けた政治や社会の在り方を訴える新刊です。

アンダークラスとは、パートの主婦を除く、低賃金で不安定な非正規雇用の労働者階級のこと。人数は890万人と推定され、日本の就業人口の13.9%を占めます。平均年収216万円、貧困率37.2%で、その増加は、教育機会や健康・医療・命の不平等、社会保障費の増加、少子化、財政危機、景気悪化など社会全体に大きな弊害をもたらすとされます。

日本の新たな階級構造の形成と問題点を解明するとともに、格差拡大や排外主義を容認する政治意識層「新自由主義右翼」にも言及します。

## Q&A

子どものSNS利用 (98)



## 規制の流れ、強まる

Q ソーシャルメディア（SNS）による子どもの被害が増えているの？

A 警察庁によると、SNSに起因する犯罪で高校生以下の子どもの被害件数は2024年が1486件と高止まりしている。小学生の被害件数は136件。過去最悪だった

前年とほぼ同水準だ。SNSで見ず知らずの大人とつながり、児童買春や児童ポルノなどの性的搾取を受ける事件が後を絶たない。これらの数字は氷山の一角とみるべきだ。暴力、ヘイト、デマなどの有害コンテンツによる悪影響や、子ども同士のネット空間でのいじめもある。

Q 何とかならないの？

A オーストラリアで昨年、16歳未満の子どものSNS利用を禁止する法案が成立し、今年12月に施行される。「若者をSNSの害から守る」として、政府主導で進められた。違反したテック企業には最大4950万豪ドル（約48億円）の罰金を科すという。

最近では、欧州連合（EU）も、子どものSNS規制を検討する方針を示した。依存性が強く、成人向けコンテンツと同様に年齢制限が必要との見解を示している。フランスも前向きだ。米国では一部の州が子どもの利用を規制している。賛否両論あるが、深刻な課題があるとの認識は共通している。

Q 日本はどう？

A 4月に情報流通プラットフォーム対処法が施行され、児童ポルノなどの投稿の削除が事業者には義務付けられた。だが、子どもの利用を直接対象とする規制ではない。そもそも政府は規制強化そのものに及び腰といえる。子どもの被害、悪影響を防ぐのは待ったなしだ。世界の動向を参考に日本でも対策を検討すべきだ。

## 映画上映

# 海の沈黙

日時：12月3日（水）①10:00 ②14:00 (2回上映)

「前略おふくろ様」「北の国から」「やすらぎの郷」などの巨匠・倉本聰が長年構想し、「どうしても書いておきたかった」と語る渾身の物語がついに映画化。人々の前から姿を消した天才画家が秘めてきた想い、美と芸術への執念、そして忘れられない過去が明らかになる時、至高の美と愛の全貌がキャンバスに描きだされる。孤高の画家・津山竜次を本木雅弘が演じるほか、小泉今日子、中井貴一、石坂浩二、仲村トオル、清水美砂ら豪華キャストが集結。『沈まぬ太陽』や『Fukushima 50』の若松節朗がメガホンをとる、緊迫のドラマ、深遠な愛、痛切な人間模様をスクリーンに刻みつける。

<2024年製作 112分 鑑賞無料>



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

## スクエアステップ<sup>o</sup> 班会

11月 毎週金曜日 10:00～ (参加無料)

柔軟な体をつくるために一緒に体を動かしませんか！



## 椅子ヨガ(yoga) 班会

11月6日・20日（木）10:00～  
指導：木村麻代理学療法士 (無料)

筋力アップ。体にメリハリを持たせ美しいスタイルに！



## パワーヨガ(yoga) 教室

11月4日・18日（火）10:00～  
月謝：1,000円（1回600円）

「健康3ガ教室」11月12日・26日（水）10:00～

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

## 社交ダンス 教室

11月14・21・28日（金）14:00～  
月謝：2,000円（1回700円）



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



## ハタヨーガ(yoga) 教室

11月8日・22日（土）10:00～  
月謝：1,000円（1回600円）

楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

## お達者クラブ (無料)

11月15日（土）10:00～11:30  
<お問合せ> 介護事業部 ☎06-6726-2662



音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

## ズンバ・ゴールド 教室

11月10日・24日（月）14:30～  
月謝：1,000円（1回600円）



## フラワーアレンジメント 教室

11月25日（火）10:00～11:30  
11月29日（土）14:30～16:00

今回は『クリスマスアレンジ』。  
持ち物：白い花器、有ればクリスマス  
のピックや飾り。花材費：2,000円  
(初回プラス2000円)  
申込締め切り、11月18日（火） ※写真はイメージ



## ご連絡ください

- このページ（紙面）でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。
- 参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。
- お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。