

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとのお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「けんこう」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

## ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

## かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問い合わせ・申し込みは、『かわち野たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の  
読書

「イスラエル人」の  
世界観 / 大治朋子  
子 / 毎日新聞出版  
/ 1800円 + 税

イスラエルによるガザ攻撃開始から2年。6万7千人以上もの市民が死亡する惨状に「イスラエルはなぜこんなことをするのか」という疑問は尽きません。同様の疑問を抱えながら特派員や研究者として同地で6年半暮らした筆者が、イスラエルの「光と闇」を報告します。

イスラエルの行動については、ホロコーストへの強い被害者意識、「この地は何千年前から私たちがいた『約束の地』だ」という意識などが下地としてまず指摘されます。

筆者は加えて、境界線の外の事態への意図的無関心、ガザ市民はハマスを支えているという意識、信仰心が厚いユダヤ教超正統派や保守・右翼勢力の拡大、報道統制への従属とガザに触れないメディアの姿勢などを指摘します。

パレスチナの人々が強いられる苦境とかなしい希望を知ることができる一冊です。

## Q&A 言論の自由 (99)



## 他人事ではない米国の混乱

Q アメリカの「言論の自由」が危ういんだって？

A トランプ大統領が、自身に批判的なメディアを黙らせようと躍起だ。同氏の熱烈な支持者で若者に大きな影響力があった政治活動家のチャーリー・カーク氏が殺害された事件

について、人気トーク番組のホスト役を務めるコメディアンがトランプ支持者をやゆる発言をしたことをトランプ氏がとがめた。これを受けて、連邦通信委員会の責任者が、番組を放送したテレビ局の放送免許取り消しをほめかけたんだ。

Q どうなったの？

A テレビ局側はすぐに、番組の無期限中止を発表した。これに対し、言論の自由を保障するアメリカ合衆国憲法修正第1条に反するなどして抗議する世論が高まり、不買運動も起きた。テレビ局と親会社のディズニーは一転して番組の再開を決めた。脚本家の労働組合やハリウッド俳優らが声をあげた。

Q トランプ氏も懲りた？

A とんでもない。次の手を考えているというよ。そのほかにも、自身に批判的な記事を書いた記者やメディアに対し多額の損害賠償を請求する「口封じ訴訟」を乱発している。

Q 日本に広がる心配は？

A 残念ながら、ないとは言えない。第2次安倍政権時の2016年、当時の高市早苗総務大臣は「政治的な公平性を欠く放送」をする放送局に対し、「電波停止」の可能性を示唆し、物議を醸した。

表現の自由や検閲の禁止を定めた日本国憲法や、放送法の制定趣旨に反しているとの批判のほか、報道機関の萎縮を招くとの懸念が相次いで示された。その後、実際にテレビの選挙報道は激減した。今後、注視が必要だ。

映画  
上映

## 35年目のラブレター

日時：2月4日(水) ①10:00 ②14:00 2回上映

過酷な幼少時代を過ごしてきたゆえに、読み書きができないまま大人になってしまった主人公・西畑保。保を支え続けたしっかり者の妻・皎(きょう)子。仲良く寄り添うように生きてきた2人。定年退職を機に、保はあることを決意する。最愛の妻にこれまでの感謝を込めた「ラブレター」を書く——。西畑保を演じるのは、国民的スター・落語家の笑福亭鶴瓶。皎子役には第一線で活躍、輝きを放ち続ける原田知世が演じ、青年期をアイドルグループWESTの重岡大毅と上白石萌音が演じる。

<2025年製作 120分 鑑賞無料>



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

## スクエアステップ® 班会

12・1月 毎週金曜日 10:00～ (参加無料)

柔軟な体をつくるために一緒に体を動かしませんか！



## 椅子ヨガ(yoga)班会

12月25日(木) 10:00～  
1月8日・22日(木) 10:00～

女性はヨガで若返る！体のかたい方も大歓迎です！



## 健康ヨガ(yoga)教室

12月24日(水) 10:00～  
1月14日・28日(水) 10:00～

「パワーヨガ教室」12月16日(火) 10:00～  
※2026年1月より、休講いたします。

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

## 社交ダンス教室

12月19・26日(金) 14:00～  
1月9・16・23日(金) 14:00～



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



## ハタヨーガ(yoga)教室

12月27日(土) 10:00～  
1月10日・24日(土) 10:00～

楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

## お達者クラブ(無料)

12月20日(土) 10:00～11:30  
1月17日(土) 10:00～11:30



音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

## ズンバ・ゴールド教室

12月22日(月) 14:30～  
1月12日・26日(月) 14:30～



## フラワーアレンジメント教室

今回は「お正月アレンジ」  
12月27日(土) 14:30～16:00  
12月30日(火) 10:00～11:30  
です。持ち物：  
1月24日(土) 14:30～16:00  
グリーンの器、  
1月27日(火) 10:00～11:30

有れば水引きなど、お正月ピック。花材費:2,800円(初回2,000円プラス)。申し込み締切り、12月20日(土)。



ご連絡  
ください

●このページ(紙面)でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。  
●参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。  
●お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。