

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとのお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「りえぞん」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるのに・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問合せ・申し込みは、『たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の
読書

『英雄の輪』
真藤順丈／講
談社／四六変型
／408ページ／
2150円＋税

米統治下の沖縄を舞台に米軍基地から物資を奪い島民に分け与えた若者たちを描いた長編小説「宝島」。直木賞を受賞し昨年映画化された同作のアナザーストーリー6編を収録した本です。

書き下ろしの「ナナサンマル」は、沖縄の交通ルールが米国式の「車は右、人は左」から、本土と同じ「車は左、人は右」へと切り替わる1978年7月30日を中心とした物語です。

「宝島」で主要人物だったヤマコは小学校のベテラン教師となり、交通ルール変更を子どもたちに教える対応に追われています。そんな時、7年前に国会で大事件を起こした教え子の行方が気になり始めて――。

日本に復帰して本土と同じ交通ルールになっても、巨大な米軍基地は残り頭上を米軍機が飛び交う沖縄の現実と、人々の思いを活写します。

Q&A

非核三原則
(100)



現政権も同じ穴のむじな

Q 首相側近が核兵器を保有すべきと発言したね。何が問題なの？

A 日本は、広島、長崎に原爆を投下された唯一の戦争被爆国として、核兵器を「持たず、作らず、持ち込ませず」とする「非核三原則」を国の基本方針としてきた。半世紀以上も

の間、歴代政府がこの考え方を踏襲している。それを元航空自衛隊幹部の首相補佐官が真逆のことを述べ、与党の元防衛相からも批判の声があがっている。

Q 日本は核保有国に囲まれている。仕方ないのでは？

A まず、日本の核兵器保有は核不拡散（NPT）条約に違反する。核軍縮に逆行する不見識極まる発言だ。核兵器という強い抑止力を持つことで軍事的な均衡を保とうという主張だが、この「核抑止力論」という考え方は、いざという時には核兵器を使用することが前提にある。「核戦争に勝者なし」というように、甚大な被害を招き、人類滅亡にもつながりかねない。2017年の核兵器禁止条約の採択には、核軍縮が進まず緊張が高まることへの危機感が背景にあった。同条約は、日本の被爆者が被爆の実相を世界に伝えて国際世論をつくり、ついに実現させた。今では95カ国が署名している。日本が核兵器を持てば、このような発信力は失われる。

Q 今後どうなる？

A 高市政権は、非核三原則の「持ち込ませず」の見直しを検討する考えだと報じられている。問題の首相側近とさして変わりはない。日本被団協が昨年、ノーベル平和賞を受賞したことを台無しにする政策変更の検討だといえる。日本政府は、中国との緊張を高めるのではなく、東アジアの平和構築の対話の先頭に立ってほしい。

映画
上映

フロントライン

日時：3月4日（水）①10:00 ②14:00 2回上映

世界的パンデミックを引き起こした新型コロナウイルスを題材に描くヒューマンドラマ。2020年2月、100名を超える乗客に新型コロナウイルスの症状が発生した豪華客船が横浜港に入港する。DMAT（ディーマツ）と呼ばれる災害派遣医療チームが出動要請を受けたものの、彼らは未知のウイルスに対応するだけの訓練経験を持っていなかった。そんな中、DMATを統括する結城英晴（小栗旬）と厚生労働省の立松信貴（松坂桃李）が対策本部で指揮を執ることになる。

<2025年製作 129分 鑑賞無料>



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

スクエアステップ® 班会

2月 毎週金曜日 10:00～ (参加無料)

柔軟な体をつくるために一緒に体を動かしませんか！



椅子ヨガ(yoga)班会

2月12日・26日（木）10:00～
指導：木村麻代理学療法士（無料）

女性はヨガで若返る！体のかたい方も大歓迎です！



健康ヨガ(yoga)教室

2月18日・25日（水）10:00～
月謝：1,000円（1回600円）

初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

社交ダンス教室

2月13・20・27日（金）14:00～
月謝：2,000円（1回700円）



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！



ハタヨーガ(yoga)教室

2月14日・28日（土）10:00～
月謝：1,000円（1回600円）

楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

お達者クラブ（無料）

2月21日（土）10:00～11:30
<お問合せ> 介護事業部 ☎06-6726-2662



音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

ズンバ・ゴールド教室

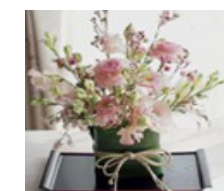
2月9日・23日（月）14:30～
月謝：1,000円（1回600円）



フラワーアレンジメント教室

今回は「お雛祭りアレン
ジ」です。
2月24日（火）10:00～11:30
2月28日（土）14:30～16:00

持ち物：黒い花器、有ればお雛さまのピック、水引きなど。
花材費：2,500円（初回2,000円プラス）。申し込み締切り、2月21日（土）。



※写真はイメージ

ご連絡
ください

- このページ（紙面）でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。
- 参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。
- お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。