

★東大阪生協病院での「半日ドック」のお手伝い。病院内での患者や利用者さんの誘導・案内、診察室への車いす補助。★病院4階屋上庭園のお手入れ、患者さんとのお話し相手、買い物の代行。通所リハでの利用者さんのお世話とお手伝い。★月1回「りえぞん」新聞の配布（ご近所10～15軒程度）をお手伝いいただけ

ボランティアさん募集中！

る方を募集中です。★お手伝いは、30分～1時間の短時間のボランティアからでも結構です。★「引き受けてもいいよ！」と思われる方はご連絡ください。ご協力いただける内容やお時間はご相談させていただきます。★お問い合わせは ☎06-6726-6351 まで。

かわち野たすけあいの会

★「たすけあいの会」とは「ちょっとした手助けがあれば、自立して生活することができるの・・・」こんな組合員の願いを、お互いの助け合いでかなえようという活動です。★「庭の水やり」「植木の剪定」「草ひき」「掃除」「買い物代行」「話し相手」「パソコンの設定」・・・など。★「こんなこと頼めるかなあ？」と思案中の方は、一度お電話ください。★この活動は有償です（1単位・30分 300円）。内容によってはお応えできない場合があります。

★お問い合わせ・申し込みは、『たすけあいの会』事務局 ☎06-6726-6351 まで。



今月の読書



『白鵬はなぜ嫌われなければならなかったのか』
 抜井規泰 / 講談社 + α新書 / 1100円 + 税

安青錦の活躍などで盛り上がる大相撲のユーマあふれる裏話やこぼれ話を満載しています。相撲記者を長く務めてきた著者が朝日新聞東京版の連載コラム「角界余話」を下敷きにまとめた新書で、相撲ファンならずとも大相撲がぐっと身近に、観戦がより楽しみになります。

力士たちの土俵にける思いやエピソード、国技館や賜杯にまつわる話題、日本社会に根付いた相撲用語や隠語の数々、まげや化粧まわしをめぐるトピック、そして行司や呼出しなど裏方として土俵を支える人々のお話など、いずれも「へえ！」と驚くことばかりです。

昨年6月に相撲協会を去った横綱白鵬の名を載せた本のタイトルは刺激的ですが、希代の横綱へのリスペクトと大相撲愛にあふれた言及は、私たちの心にある疑念や偏見を見事に拭い去ります。

Q&A

政府批判はダメ？
(102)



権力者を利するだけ

Q お笑い芸人の山里亮太さんが「野党は揚げ足を取るだけ」と述べたことが話題になっている。

A 「野党は批判ばかり」という批判のことだね。野党の主な役割に、政府の政策や予算、その

執行をチェックすることがある。国会で、首相や閣僚を追及し、うそやごまかしがないか、また、将来間違った方向に行かないように答弁を引き出すことが極めて重要だ。それがなければ、議会制民主主義は形が崩壊し、異論を許さない「大政翼賛」につながりかねない。

Q でも、「批判」への有権者の視線は厳しいよね。

A その風潮は権力者を利するだけであることを見落としてはならない。説明責任を果たさない政府を免罪することになる。爆笑問題の太田光さんが衆院選の開票速報番組で高市早苗自民党総裁に、消費税減税の公約が実現しなかった場合、どう責任を取るのかと尋ねたところ、高市氏は不快な表情を見せ、「なんか意地悪やなあ」「そんな暗い話しないでください」とともに答えようとしなかった。高市氏の選挙直前の突然の消費減税発言は、野党の争点をつぶすためだったとの批判もあり、同氏の認識を明らかにするうえでも真っ当な質問だった。それをあたかも「悪口」であるかのように扱うことで質問者をおとしめ、説明を避けたということだ。

Q なるほど。息苦しい世の中になりそうだね。

A そんなご時勢でも、選挙中、SNSで政権批判をする気骨のある著名人がいた。トランプ旋風が吹き荒れる米国でも、俳優のロバート・デニーロさんなどトランプ批判をいとわない人がいる。おかしいと思うことに対して黙らないことが大切だ。

映画上映

望み

日時：5月6日(祝・水) ①10:00 ②14:00 2回上映

一級建築士の石川一登(堤真一)とフリー校正者の妻・貴代美(石田ゆり子)は、一登がデザインを手掛けた邸宅で、高一の息子・規士(岡田健史)と中三の娘・雅(清原果耶)と共に幸せに暮らしていた。規士は怪我でサッカー部を辞めて以来遊び仲間が増え、無断外泊が多くなっていった。高校受験を控えた雅は、一流校合格を目指し、毎日塾通いに励んでいた。冬休みのある日、規士は家を出たきり帰らず、連絡すら途絶えてしまう。翌日、一登と貴代美が警察に通報すべきか心配していると…。

<2020年製作 108分 鑑賞無料>



●足の筋力維持向上 ●認知症の進行防止 ●転倒の予防 ●生活習慣病予防

スクエアステップ® 班会

4月 毎週金曜日 10:00～ (参加無料)

笑いの健康体操 5年ぶりの復活です！

笑いヨガ 班会

4月15日(水) 10:00～11:00
お気軽に参加ください (参加無料)



女性はヨガで若返る！体のかたい方も大歓迎です！

健康ヨガ(yoga)教室

4月8日・22日(水) 10:00～
月謝：1,000円 (1回600円)



初めての方も大歓迎。随時体験レッスン受付中！

社交ダンス 教室

4月10・17・24日(金) 14:00～
月謝：2,000円 (1回700円)



音楽にあわせてダンスを楽しむエクササイズです！

ズンバ・ゴールド 教室

4月13日・27日(月) 14:30～
月謝：1,000円 (1回600円)



呼吸に合わせてゆっくりポーズをとっていきます！

ハタヨーガ(yoga)教室

4月11日・25日(土) 10:00～
月謝：1,000円 (1回600円)



楽しく体と頭とお口を動かしませんか！

お達者クラブ (無料)

4月18日(土) 10:00～11:30
<お問合せ> 介護事業部 ☎06-6726-2662



フラワーアレンジメント 教室

4月25日(土) 14:30～16:00
4月28日(火) 10:00～11:30

今回は「子どもの日アレンジ」です。持ち物：茶色のカゴ、有れば鯉のぼりや兜などのピック。花材費：2,500円(初回2,000円プラス)。申し込み締切り、4月18日(土)。



※写真はイメージ

ご連絡ください

●このページ(紙面)でご紹介する教室や催しの会場は、東大阪生協病院の4階「組合員ホール」です。
 ●参加のお申し込み、詳しい内容についてのお問い合わせは、☎06-6726-6351 までご連絡ください。
 ●お預かりした個人情報については、班会や教室、催しに関する連絡のみに使用させていただきます。